

コルネット（中垣俊子）の講演履歴

開催年	主催	講演タイトル
1998年	幼少年教育研究所	色・彩・いろいろ
1999年	よみうり文化センター川越	アートセラピー
	國学院大学幼児教育専門学校	保育者としての自己を磨く
	日本リフレクソロジスト養成学院	傾聴・色彩心理・絵画療法
2000年	ハートフル虹の会	子育てセミナー
	近畿日本ツーリスト	色彩と秋のおしゃれ
	ハートフル虹の会	イヤと言えない子、落ち込んだ子を支える
2001年	川崎市幼稚園協会	心とおしゃれにカラーエッセンス（色彩心理）
	潮見台みどり幼稚園	心とおしゃれにカラーエッセンス（色彩心理）
2002年	幼少年教育研究所	新社会人のあなたらしさをひきだす
2004年	新座市中央公民館	カウンセリング入門講座
	世田谷区社会福祉事業団	シングルマザーの子育て
	志木市立教育サービスセンター	学校カウンセリング初級講座
	千葉明德短期大学	自分らしい就職活動にむけて
	新座市立第三中学校 PTA	うちの子、何考えているの？
	新座市西堀・新堀コミュニティセンター	ほめると甘やかしの違い
	新座市立中央公民館	思春期の子育て講座
2005年	新座市立第三中学校	思春期講座
	西浦和小学校 PTA	子どもと心を通わせる聴き方
	東電不動産	ホテルスタッフ研修
	志木市教頭会	
	朝霞市立西高校 PTA 学年活動	思春期の子育て
	新座市東北コミュニティセンター	思春期講座
	明德大学	自分らしい就活に向けて（色彩心理）
	西・新コミュニティセンター	子どもを活かすきょうだい別対応法
2006年	川越市勤労青少年ホーム	自己アピールと面接対応講座
	東京リビングサービス	保育研修
	川越市勤労青少年ホーム	話し方聴き方（ビジネスシーン）講座
	川越市勤労青少年ホーム	話し方、聴き方講座
	志木コープ	怒りんぼママからの脱出法
	朝霞女性学級	ほめるのいいところ、わるいところ
	朝霞女性学級	子どもに伝わる叱り方
	西・新コミュニティセンター	きょうだい別対応法
2007年	川越勤労青少年ホーム	自己アピール講座
	吹上市青少年センター	聴き方話し方講座
	西・新コミュニティセンター	夫婦とは…？ 円満の秘訣など
	朝霞いくじネットワーク	夫婦のコミュニケーション術
	子育て支援センターぽっぽ	笑顔で子育て～子どもにカッとなったとき～
	アンファンシェリ	妊娠中のプレママ講習～初めての妊娠・二人目の子育て～

2008年	志木市	育児ブルーにならないために（こころの安全週間）
	こぼとの森幼稚園	きょうだい別対応法
	西船橋保育園	児童画の読み解き方
	子育て支援センターぽっぽ	パパと二人三脚、夫婦で子育てを楽しもう
2009年	川越市勤労青少年ホーム	5回講座自己アピール講座（就職活動&人との出会い）
	新座朝霞ハウジング	ハッピーになれる子育てとは？
	コルネット	出版記念講演「子どもとの信頼関係を築く言葉掛け」
	子育て支援センターぽっぽ	上の子、下の子、きょうだい育て
	子育て支援センターぽっぽ	夫婦ストーリー（夫と協力するために）
	子育て支援センターぽっぽ	ママの元気が一番、自分をほめてあげよう
2010年	三木歯科医院	医療スタッフ研修 第一回
	東京新聞ショッパー	子育てに役立つ心理学「ママズサイコロジー」
	子育て支援センターぽっぽ	母親同士の無理をしないおつきあい
2011年	川越市歯科医師会	患者さんのための優しい聴き方話し方
	新座市栄公民館	聞き上手、かたり乗ずになるために
	所沢市立松井保育園	苦情を言ってくる保護者対応
	子育て支援センターぽっぽ	どうつきあう？子どものだだこね
	子育て支援センターぽっぽ	じいじ、ばあばとの関係作り
2012年	新座市栄公民館	女性の心理とコミュニケーション
	高階南公民館	子育てサポーターの傾聴トレーニング
	三木歯科医院	医療スタッフ研修第二回 自他分離・ルール
	子育て支援センターぽっぽ	感情のコントロールって難しい？
	子育て支援センターぽっぽ	子育てが楽しめる自分になりたい
2013年	マリアローズ	スタッフ研修
	5校合同家庭教育学級	きょうだい別対応法 やる気を引き出す言葉かけ
	茅野公民館	子どもとの信頼関係を築く言葉かけ
	志木市いろは遊学館	子育てにストレスを感じていませんか？「虐待ゼロ月間」
2014年	上板橋健康福祉センター	3歳までの子どもの成長に合わせた言葉掛け
2015年	高階南公民館	子育て今・昔、傾聴
	東京新聞ショッパー	心の通う話の聴き方
	上板橋健康福祉センター	どこまでOK？ 子どものわがまま
	三木歯科医院	勇気づけについて
	高階南公民館	いいわがまま、わるいわがまま
	三木歯科医院	医療スタッフ研修 きょうだい布置 コミュニケーション
2016年	高階南公民館	子育てサポーターのための傾聴講座
	コルネット	新一年生の保護者のための子育て講座
	富士見市立東中学校	7月20日＝傾聴&きょうだい別、9月16日＝勇気づけ
	3校合同家庭教育学級	きょうだい別対応法 やる気を引き出す言葉かけ
2017年	新座市児童センター	小学生の子育てに大事な3つのポイント
	富士見市PTA連合会	思春期の子どものお話の聴き方

●子育て

●2歳半から始まる、イヤイヤへの対応法

●ワーキングマザーの子育てポイント

●NOと言える子に育てるために

●不登校の子とのつきあい方

●子育てが辛いと感じたら自分に優しく

自分に優しくってどうすればいいの？ 子育て中に自分のやりたいことをやるなんてわがままなのでは？ 将来のために無駄遣いできないし…。そんな疑問に応えます。

●ママ友とのつきあい方

●4歳になったら自信を育てよう

●どこまで出て行く？ 子どものケンカ

●怒りんぼママからの脱出法（感情のコントロール）

今日もまた怒っちゃった…。子育てが大変な時期はどうしてもイライラしがちです。自分に優しくすることで、少し気持ちがラクになります。

●思春期の子のやる気を引き出す

何事にも本気でやらない、今やらないで後で後悔してほしくない、何を考えてるのか分からない…など、思春期の子のやる気を育てる言葉かけをご紹介します。

●子どもの絵から分かること

言葉では上手く言えない子どもたちの言葉を絵画から受け取ります。分かりやすい事例をご紹介します。もしよろしかったらお子さんの絵をお持ちください。

●きょうだい別対応法

きょうだいなのになぜこんなに違うの？ 上の子と下の子の注意点の違いや親子の相性などについてきょうだいの特徴をもとに解説します。

●もし子どもを傷つけてしまったら

あぁしまった！ という経験は誰にでもあるものです。大切なのはその後の関わり方です。子どもの心を温めて信頼関係を取り戻す方法についてです。

●年齢ごとの子育て注意ポイント（1～5歳）

幼児期の発達に触れながら、子どもたちとのつきあい方のコツをお話します。なあんだそうだったのか！ 知識があればイライラが減るかもしれません。

●いじめと子育て

いじめられたり、いじめたり、そんな中から子どもを救いたい。そして何より巻き込まれないようにしたい。いじめの予防と対策について考えます。

●子育て今昔物語、おばあちゃんと協力するために

歩行器、虫菌菌、抱き癖など今と昔では考え方が違っていている子育て。お互いに理解を深め、ポイントは抑えながらも、気持ちよく協力する方法について考えます。

●問題解決能力を育てるには？

“いい子”と“かしこい子”の違い。

困難に出会ったとき、どれだけくじけずにその問題に対処することができるか？ その根気の基には自分の問題解決能力への自信があります。子どもの自信と勇気を育てましょう。

●傷ついた子どもを元気づけるコツ

泣いたり、笑ったり、へこんだり、子どもたちは様々な経験をしながらか成長していきます。そして時に深く傷つくこともあります。そんなときの心のケアについてお話しします。

●怒らないでも済む方法 アラカルト

知識やコツを知るだけで、叱ったり怒ったりしなくても済む場面があります。心理学の手法を活かした子育て法についてご紹介します。

●女性の自立

●暮らしに活かす心理学

知らないうちに日常的に使われている心理学の知識や、心理学ならではの考え方をご紹介します。目からウロコ…なんてこともあるかも!?

●うつにならない自己中のススメ

●夫婦関係アラカルト

●場面ごとの上手なNOの言い方

●一歩を踏み出すために必要なこと

●「自分に優しく」と「自分に甘い」との違い

●苦手なあの人との付き合い方

どうしても気が合わない…。違和感やイライラを感じるあの人と、どんな風につきあったらいいのでしょうか？ 関係や状況にあわせた対応法をご紹介します。

●自信はどこからやってくるのか？

自分に自信があったら、いろいろチャレンジできるのに、あの人はなんであんなに自信に溢れているんだろう…。自信と勇気の違いについて考えながら、自信を得るための具体的な方法を考えます。

●異性との出会いを深めるコミュニケーション

コミュニケーションには男女差があるという研究があります。異性のコミュニケーションパターンを知ることで、すれ違いや誤解を防ぎ、理解を深めることができるかもしれません。

●自分の強みを知る(長所・短所・活かし方ワークショップ)

●自分の点数は何点？ 自己評価をあげると勇気が湧いてくる

自分の点数は意外と偏ってつけているものです。気になる所ばかりを数えていませんか？ 欠点も長所もまるごとの自分を見つめることについて考えます。

●自分を変えるか？ 環境を変えるか？ 問題解決法

環境に働きかける(対外調整)と自分の内側を検証する(自己内調整)という問題解決の二つの側面をご紹介します。

●相手の心を聴く方法(家族、思春期の子ども、恋人など)

大切な相手と心を通わせるために、肝心な時に相談してくれる信頼関係を築くために、話してくれない相手を理解するために、聞き上手になりましょう。

●上手な NO の言い方

●夫とのつきあい方(きょうだい別)

●感じがいいと思われる人の特徴

第一印象、話し方、表情など、国や文化の違いを越えて好印象を与えるポイントがあります。ちょっとした工夫で初対面の人と打ち解けやすくなるかも？

●「決める」コツ

あなたは何を決めるのが苦手ですが？ 人によってなかなか決まらないものがあるものです。決められない理由と決めるコツについてお伝えします。

●なぜ嫌われるのが怖いのか？

人にどう思われるか心配…。誰にでもある思いですが、でもそれはなぜなのでしょう？ 心のシステムを知って、不安をコントロールしましょう。

●相手の心を聴く方法(家族、思春期の子ども、恋人など)

大切な相手と心を通わせるために、肝心な時に相談してくれる信頼関係を築くために、話してくれない相手を理解するために、聞き上手になりましょう。

●女性のうつと心とからだ

心的疲労と“うつ”との関わりについてご紹介。さらに、ホルモンバランスや鉄分など女性の体とうつについてお話しします。予防や再発防止にお役立てください。

●男性脳と女性脳の違い

女性はエピソード記憶が強いけれど、男性は…。脳の性差からくる、男女のすれ違い。同性のなかでも男性的女性的の違いについてご紹介します。

●しぐさや視線でキャッチする相手の心情

本当はどう思ってるの？ 相手の好意やウソのサインと言える、無意識の行動をご紹介します。あなた自身の何気ないしぐさが相手に与える印象にも触れていきます。

●無料子育て講座(於・コルネット講習室)

●心について

心の芽生え、幼少期の影響、明日の自分に向かって(自己変容)

●いじめられた時・いじめた時

●子どもとの信頼関係をつくるために

親の見方・考え方・価値観をおしつけない

●許せる事、許せない事～どんな時に叱ればいいのか？

のびのび育てたい、でもしっかり躾けたい。どこまでが躾けでどこからが押さえつけになってしまうのでしょうか？ 日常的な細かい事例について考えていきます。

●夫婦で子育てについて離すコツ

●子どもとつくる生活ルール

●うちの子何考えてるの？～子どもの心を聴く方法

●自己選択をうながすために(進路・問題解決)

●これも親の責任？ どこまで口を出せばいいのか？(宿題・忘れ物・きょうだいげんか)

●親の感情のコントロール

●ニートって何？ どうしたらいいの？

●かしこい子に育てるために～いい子とかしこい子の違いとは

●受け入れると甘やかしの違い

子どものありのままを受け入れるって…、でもこれって甘やかしすぎじゃない？