

6月4日

ユングその妻と愛人(巨匠伝説シリーズ)

直感的にピンときて、お金持ちの娘エンマと結婚したユング。しかし、彼が強烈な夢や幻像を見るようになり大混乱。その無意識との戦いに勝つには、ある一人の女性が必要だったのです。

7月2日

「宇宙人の絵」から分かること(心絵シリーズ)

毎回その場でテーマを聞いて絵を描くという絵画療法講座“心絵”のシリーズです。当日は「宇宙人の絵」ともう一つ内緒のテーマについて、絵を描き、そして分析します。絵から心が見えるかも?の心絵です。

8月6日

夫への“なんでそうなの!”が解決。

男性脳と女性脳

一本来こんなに脳が違っていたら異種と呼んでも過言ではないのが、男女の脳の違いだそう。脳が違えば考えや行動も変わります。そうした日常使える男女差をご紹介します。ちなみに統合失調症は男性が多め、摂食障害は女性が多いのです。

9月3日

うそ発見器の仕組み(自律神経トレーニング)

通販で売っているウソ発見器はパーティ用♪ 警察のポリグラフは、微量の汗や電気反応などで判定します。ただし特殊なトレーニングを積むと、なんと感知されません! 多汗症やパニック障害にも使える自律訓練法をご紹介します。

10月1日

『毒になる親』(by スーザン・フォワード)とは

自分自身の本当の思いを知るために、そして毒親にならないために、親からの良い影響を大切に、悪影響から脱するために。そして、真の独立を獲得するために…スーザン・フォワードの著書をご紹介します。

心理学の
楽しいところ
役に立つところ
いろいろピックアップ
してご紹介!

月に1回の90分。
無理なく楽しく
学べます♪

10時~11時30分

受講料 2,160円

3枚綴りチケット 6,000円
(半年有効)

