

心理カウンセラー養成講座

基礎心理学・実践的カウンセリング演習

カウンセラーとしてのノウハウを実践に活かしたい方、
カウンセラーとして、なかなか自信が持てない方、
そして、カウンセリングスピリッツを身に付けることで、
自分自身を見つめ直したい方へ。

女性のためのカウンセラー
ColNET

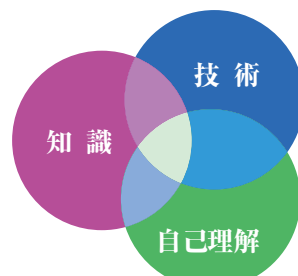
コルネットの「心理カウンセラー養成講座」には、
カウンセリングを通して自他共に成長し歩んでいくために必要な
知識・考え方・技術がプログラムされています。

教育、福祉、介護などに携わる方はもちろん、
他者と関わる様々な仕事や状況下にある方々に
セラピー技術を身に付けていただきたい、
そして社会に生き活きとした方が
一人でも多くなってほしい…、
それがコルネットの願いです。

カリキュラムには、基礎心理学や傾聴技術といった専門的
知識はもちろんですが、さらに自己分析プログラムが組み込
まれています。

他者の内面を理解するには、自分自身が自らの内面に
ついて理解していることが重要です。というのも他者理解が
単なる自己投影に終わる危険があるためです。そして更に自
己理解が深まると、「人」を理解し、「人」を受け入れる自信も
確立されていきます。

カウンセラーとしての知識と技術、そして自信を身につけ
ることで、自分自身の新しい道が開かれることでしょう。



【内容概論】

● カウンセリングとは何か

カウンセリングの概念への理解を深めることで、思考、倫理、
哲学を身に付けます。知識や技術偏重ではない、カウンセ
ラーの資質を育てます。

● カウンセラーとしての各種トレーニング

ひとりの人をサポートするためには、幅広い知識とトレー
ニングが必要とされます。

● カウンセラーとしての自己分析

自己分析を通して、より深い他者理解への道を見つけます。

カリキュラム

● 基礎心理学

概 論

ユングの理論と芸術療法

分析心理学ともよばれるユング心理学では、無意識の分析に夢分析やイメージ療法（箱庭・絵画など）を重用するのが特徴。

フロイトの理論と連想法

オーストリアの精神分析家。神経病理学者から精神科医となり神経症研究をもとに自由連想法や無意識の研究を行った。

ロジャースの理論と共感

来談者中心療法を創始したアメリカの臨床心理学者。日本にカウンセリングが入ってきた当時はほとんどがこの来談者中心療法だった。

アドラーの理論と勇気づけ

オーストリアの医師であり心理学者。個人心理学を創始。原因論ではなく目的から分析を行い、個人の価値体系の偏りを見いだして、その変容を「勇気づけ」によって促す。

パルズの理論とゲシュタルト療法

ゲシュタルト療法を創始。実存主義思想などをベースとしており、「今・ここで、いかに、何を、話しているか」に注目して気づきを獲得する。個としての自立・成長を目的としている。

心理検査法

その他の心理療法

● 面談技法

共感的傾聴

転移と逆転移

直面化と解釈

ケース検討

（退行、抵抗、行動促進など）

● 性格検査法

風景構成法（面談方法含む）

Y - G 性格検査

抽象画のイメージ

バウムテスト

人物画グッドイナフ

HTP 法

児童画・家族画

● 夢分析

夢のシンボルと元型

● 集中グループワーク

二日間のトレーニングにより、ダイナミックな分析原理を体感します。

（プライマリー・スクリーン・セラピー）

アーサー・ヤノフによって創始された。

幼少期の記憶までさかのぼり、心理の奥深くに潜む苦痛や訴えをはきだす療法。

● 個人面談

将来の方向性、各人の適正などをさぐり、卒業後の進路の指針とします。

● セラピスト実習とその自己総括

クライアントと対面しての実習を通して、セラピストとしての自己を総括的に分析。また事例検討により理解を確かなものとしていきます。

受講費

【第一部 基礎編】 12 時間

・受講費 = 37,800 円

・教材費等 = 8,400 円

【第二部 専門編】 72 時間

・受講費 = 226,800 円

・教材費等 = 21,000 円

受講費は分納ができます。

その他

専門編修了生は、以後開催される
心理カウンセラー養成講座を無料で受
講できますので、納得がいくまで学べ、
志を同じくする仲間が増えます。

また、カウンセラーとして自信
が付きよう様々なサポート
を受けることができます。

The ColNET logo is located in the bottom right corner. It features the word "ColNET" in a stylized font. The "C" is large and purple, the "o" is pink, and "lNET" is in a smaller purple font. A small pink dash is at the end of the word.

女性心理士養成学院

營業：午前10時～午後6時

定休日：月曜・祝日

〒 352-0001 埼玉県

志木市本町5丁目19番21号 M・Iビル2F

電話 (048) 474-3402

Web = <http://www.colnet.jp/>

E-mail=colnet@colnet.jp

