

500

ワンコイン講座

【受講料】

500 円

【時 間】

10:00 ~ 11:30

シリーズ 自立させる子育て 社会で生きていける子にするために



3月 2日(日) 思春期の子のやる気を引き出す

何事にも本気でやらない、今やらないで後で後悔してほしくない、何を考えてるのか分からない…など、思春期の子のやる気を育てる言葉かけをご紹介します。

2月29日(土) もし子どもを傷つけてしまったら

「あぁしまった!」という経験は誰にでもあるものです。大切なのはその後の関わり方です。子どもの心を温めて、信頼関係を取り戻す方法についてです。

5月 13日(日) 子育てが辛くなったら自分に優しく

自分に優しくってどうすればいいの? 子育て中に自分のやりたいことをやるなんてわがままなのでは? 将来のために無駄遣いできないし…。そんな疑問に応えます。

シリーズ 女性の生き方を心理学で考える

3月 7日(金) 夫とのつきあい方(きょうだい別)

第一子の夫と末子の妻、第一子同士の夫婦など、夫婦関係でも、きょうだい位置から見てくることがあります。夫との付き合い方、「そうだったんだ!」と思うことがあるかも?

4月 12日(土) 感じがいいと思われる人の特徴

第一印象、話し方、表情など、国や文化の違いを越えて好印象を与えるポイントがあります。ちょっとした工夫で初対面の人と打ち解けやすくなるかも?

5月24日(土) 「決める」コツ

あなたは何を決めるのが苦手ですが? 人によってなかなか決まらないものがあるものです。決められない理由と決めるコツについてお伝えします。



仲間との新しい学び+脳トレで人生を豊かに彩る

シニア・キャンパス

新講座

心理学という切り口で解き明かす「暮らしに役立つ心理雑学講座」です。難しい話じゃないけど「言われてみればその通りね」、「へえ~なるほど!」と目からウロコの身近な話題や、同じものでも人によって見え方が変わるのは何故か?など、ちょっと深い話もあります。



営業: 午前 10 時 ~ 午後 5 時 定休: 月曜・祝日

〒 353-0004 埼玉県
志木市本町 5丁目19番21号 M-I ビル2階
志木駅東口徒歩3分(東京信金の手前のビル)

電話 (048) 474-3402

Web = <http://www.colnet.jp/>
E-mail = colnet@colnet.jp



お電話もしくは
メールにて
ご予約ください。

講師 中垣 俊子

女性心理士養成学院院长。認定心理士。保育士。著書に、『子どもとの信頼関係をきずく言葉かけトレーニング(学事出版)』、『1~5歳 成長に合わせた言葉かけ(PHP研究所)』、雑誌『のびのび子育て 2013年9月号(PHP研究所)』他

