

心理カウンセラー 養成講座 アドバンスコース

人と心の専門家を目指して

養成講座を修了なさった皆さんのための、
より高度な知識や理論的分析法、
実践力の習得を目指したコースです。

仕事に活かす、家族を支えるなど、
様々な場面で実践力を発揮できる
プログラムとなっています。

《より高度な知識》

鬱とその薬について、人格障害、パニック障害などの正しい知識を身に着けることで、適切で責任ある対応が可能になります。人の心とかかわる現場で必要な知識をご紹介します。

《論理的分析法》

アドラー心理学のライフスタイル分析、論理療法などの分析法を学ぶことで、人の心理の複雑さをどのように見て対処するかを理解します。両価性や矛盾といったものへの対処法を学びます。

《実践力》

受講生同士で面談をし、それを録音して文字に起こします。これを逐語録といいます。この逐語録を互いに検証することにより、今まで気づいていなかった自分のクセや、コミュニケーションの傾向を客観的に見つめることができます。この逐語力は自分を見つめるという意味で大きな学びをもたらしてくれます。



女性心理士養成学院

〒353-0004 志木市本町5丁目19-21 M-1ビル

電話 **(048)474-3402**

Web =<http://www.colnet.jp/>

E-mail =colnet@colnet.jp

人の内面はとうてい理解しきれるものではありません。とはいえ、少しでも他者理解を深めるためには、自分自身の中に多面的で豊かな見識を構築する必要があります。

両価性や矛盾など、複雑な模様を見せる“心”を扱うために、コースでは様々な理論や検証法を学びます。また、クライアントとの面談における実践力を身につけるために、3回の継続的カウンセリングを行います。その際スーパーバイザーからアドバイスを受け、逐語録を検証しますので、自らの面談技術についての理解と成長をすすめることができます。

そして、心の専門家として最も大切なことは、こうした学習を通して、カウンセラーに必要な哲学(存在の価値、実存的考え方、自己実現的人格など)を実感することだと考えています。

☆理論的分析法

ライフスタイル分析
論理療法・認知療法
防衛感情
児童心理学
人格障害

☆実践的演習

カウンセリング演習
逐語録検証
フォーカシング

分析技法
(5時間)

ライフスタイル診断
個性化の過程

心理療法
(5時間)

論理療法
認知療法
イメージ誘導技法
フォーカシング技法
行動療法

面談技法
(5時間)

共感・自己一致と思考的分析
防衛・感情への対応
面談の流れと暫定的方向決定
グループファシリテーション

思想
(3時間)

自分自身の認知を認知する
カウンセラーの優越感と善悪判断
クライアントへの信頼
自尊について

知識学習
(5時間)

児童心理学(思春期の心理)
人格障害
うつについて

傾聴トレーニング
(8時間)

修了式
(2時間)

心の専門家として哲学を身につけるための理論学習やディスカッションは卒業生勉強会へとひきつがれています。

2017年度 アドバンスコース 詳細

第1回	5月17日(水)	10:00～13:00	3時間	・アドラー心理学理論 劣等コンプレックスと優越コンプレックス ・傾聴実践トレーニング1 受講生同士での面談&録音
第2回	5月31日(水)	10:00～13:00	3時間	・アドラー心理学実践1「ライフスタイル分析」 早期回想からライフスタイルを導き出す方法、早期回想分析のトレーニング
第3回	6月14日(水)	09:00～13:00	4時間	・アドラー心理学実践2 アドラー心理学の面談技法、目標設定から面談終結まで ・傾聴実践トレーニング1の逐語検討会1(前回の面談を文字にしたものを検討)
第4回	6月21日(水)	10:00～13:00	3時間	・「うつ」について うつの定義、うつの判定基準、投薬とカウンセリングの関係 ・傾聴実践トレーニング2 受講生同士での面談&録音
第5回	7月5日(水)	10:00～13:00	3時間	・認知行動療法と論理療法 認知行動療法の実際、具体的な手法について 認知行動療法実践
第6回	7月19日(水)	09:00～12:00	3時間	・ロジャースの理論とフォーカシング ロジャース派のカウンセリングの実際 フォーカシング体験 ・傾聴実践トレーニング2の逐語検討会 前回の面談を文字にしたものを検討
第7回	7月26日(水)	11:00～14:00	3時間	・人格障害と対応法 人格障害の定義と判定、人格障害への対応の注意点 ・傾聴実践トレーニング3 受講生同士で面談&録音
第8回	8月16日(水)	11:00～14:00	3時間	・防衛と抵抗 カウンセリングにおける防衛・抵抗への対処法 カウンセリングにおける防衛・抵抗しやすいタイプ
第9回	8月30日(水)	11:00～14:00	3時間	・イメージ誘導技法 イメージ療法の実践について
第10回	9月6日(水)	12:00～15:00	3時間	・ユングの個性化について 昔話から見るユング心理学 ・傾聴実践トレーニング3の逐語検討会(前回の面談を文字にしたものを検討)
第11回	9月10日(日)	12:00～14:00	2時間	・修了式
			合計	33時間

受講資格：心理カウンセラー養成講座修了生

補習規定：補習授業を希望の場合はご相談ください。

受講生による相談により日程変更が可能な場合もございます。

受講費：3,240円×33時間=106,920円(税込)

材料費：7,980円

合計：114,900円

受講申込：お申し込み時に34,900円を申込金とします。

残金(80,000円)の納付は次の2通りからお選び頂けます。

(1) 受講開始から2ヶ月以内に一括納付

(2) 受講開始から1ヶ月ごとに2回に分けて納付

☆その他、ご相談に応じます。



女性心理士養成学院

〒353-0004 志木市本町5丁目19-21 M・ビル

電話 (048)474-3402

Web =http://www.colnet.jp/

E-mail =colnet@colnet.jp