

アドラー心理学 を学ぶ

実践的で「よく効く」のが
アドラー心理学



『何かを変えたい』なら、アドラー心理学の扉を開こう。

自分に
自信をもちたい

メンタルの強さを
手に入れたい

心がつながる
友人がほしい

人生を
前向きに生きたい

子どもをいい
子に育てたい
(笑顔のママに
なりたい)

第1回 4月27日(土) 10時～12時	〈アドラー心理学の基本理論〉 ・目的論…「なぜ?」から、「どうすれば?」への転換 ・私たちの究極の目的とは? ・なぜアドラー心理学で楽観的になれるのか? (責任性と可能性の関係) 〈アドラーってどんな人?〉
第2回 4月27日(土) 13時～15時半	〈ライフスタイルって何?〉 ・性格って何? どうやって性格はできるの? ・私ってどんな人? ・性格を変えるコツ
第3回 5月12日(日) 13時～15時	〈劣等感って何?〉 ・劣等感の仕組みと効能 ・劣等感の正しい使い方と間違った使い方 〈勇気づけて何?〉 ・他者にも自分にも優しい言葉かけ ・本当に意欲がわくのは激励ではない? ・ほめると勇気づけの違い
第4回 5月19日(日) 10時～12時半	〈アドラー心理学を使う〉 ・「誰が犯人?」より「誰の問題?」 ・行動を変えよう! ・コミュニケーションに活かして好感度アップ!
受講料	一般 5,400 × 4 = 21,600 円 + テキスト代 840 円 卒業生 2,200 × 4 = 8,800 円 + テキスト代 840 円

4回コース・9時間で、アドラー心理学が体系的に学べます。



女性心理士養成学院

〒353-0004 志木市本町5丁目19-21 M-Iビル

電話 (048)474-3402

Web = <https://www.colnet.jp/>

E-mail = colnet@colnet.jp



←ラインからのお問い合わせ



ホームページ→