受講費

【基　礎　編】

学習時間＝12時間	受講料＝　39,600円	テキスト・教材費＝　3,300円	合計＝　42,900円

【専　門　編】

学習時間＝72時間	受講料＝233,280円	テキスト・教材費＝22,000円	合計＝255,200円

お支払いは、①受講開始時一括払い　②ボーナス一括払い　③4回分割からお選びください。

【集中グループワーク】

学習時間＝20時間	受講料＝　51,840円	テキスト・教材費＝込み	合計＝　51,840円

【アドバンスコース】

学習時間＝48時間	受講料＝149,040円	テキスト・教材費＝込み	合計＝149,040円

お支払いは、①受講開始時一括払い　②ボーナス一括払い　③3回分割からお選びください。

【心理学検定サポート講座】

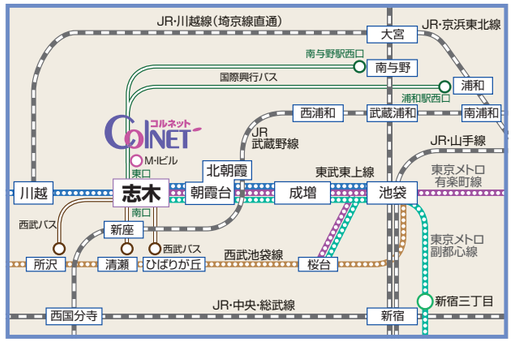
学習時間＝32時間	受講料＝　86,400円	テキスト・教材費＝　2,160円	合計＝　88,560円
養成講座修了生特典	受講料＝　37,800円	テキスト・教材費＝　2,160円	合計＝　39,960円

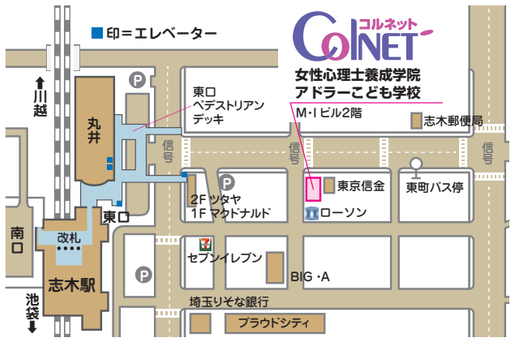
【子どもの心理ケア講座全科目】「基礎編」に、オリジナルカリキュラム（スマイル）が加わります。

学習時間＝28時間	受講料＝　64,800円	テキスト・教材費＝　8,640円	合計＝　73,440円

【子どもの心理ケア講座】「子どもの心理ケア・スマイル（オリジナルカリキュラム）」のみの受講の場合

学習時間＝16時間	受講料＝　25,920円	テキスト・教材費＝　5,400円	合計＝　31,320円





個人情報保護に関する基本方針

(1) コルネットでは個人情報保護法を遵守し、情報は厳重に管理し、いかなる場合においても第三者に提示したり、受講生からの請求であっても、他の受講生の情報を本人の承諾なしにコルネット側から提供したりは致しません。また、受講生の個人情報は、本人との連絡やお知らせ以外には利用致しません。

コルネット
女性心理士養成学院

営　業：午前10時～午後5時
定休日：月曜・祝日

〒352-0001 埼玉県
志木市本町5丁目19番21号　M·Iビル2F
電話 (048)474-3402
Web　=https://www.colnet.jp/
E-mail=colnet@colnet.jp

心理カウンセラー養成講座

基礎心理学・実践的カウンセリング演習

カウンセラーに興味はあるけれど自分にできるか不安な方
ウンセラーになるにはどうすればいいか知りたい方
心理学を学んで自分自身を見つめ直したい方
心理学を学んで家族をサポートしたい方
心理学を初めて学ぶ方

ゼロから学べる心理カウンセリング

コルネットの「心理カウンセラー養成講座」には、
カウンセリングを通して自他共に成長し歩んでいくために必要な
知識・考え方・技術がプログラムされています。

教育、福祉、介護などに携わる方、
他者と関わる様々な仕事や状況下にある方、
そして、自分自身を見つめたい方々に、
カウンセリング技術とスピリッツを身に付けていただきたい、
そして社会に活き活きとした方が一人でも多くなってほしい…、
それがコルネットの願いです。

カリキュラムには、基礎心理学や傾聴技術といった専門的知識はもちろんですが、さらに自己分析プログラムが組み込まれています。

他者の内面を理解するには、自分自身が自らの内面について理解していることが重要です。というのも他者理解が単なる自己投影に終わる危険があるためです。そして更に自己理解が深まると、「人」を理解し、「人」を受け入れる自信も確立されていきます。

カウンセラーとしての知識と技術、そして自信を身につけることで、自分自身の新しい道が開かれることでしょう。

コルネット

カウンセラー養成講座のコース

養成講座【基礎編】 全12時間

対人関係や色彩心理、心理学的なものの考え方など、生活に役立つ基礎心理学で構成されています。心理学が自分に向いているかどうか試してみたい方や、ちょっと心理学を覗いてみたい方向きの楽しい講座です。基礎編のみの受講ができます。

養成講座【専門編】 全72時間

1・心理学の知識

ややこしい心理学の理論を分かりやすく解説。初心者の方でも安心して受講いただけます。基礎知識を学び、聴く力を養い、実践力を身につける講座です。修了後は再受講が無料です。

2・実践的トレーニング

傾聴練習を始め、実際のカウンセリングからの事例研究、絵画療法レッスンなどを通して、実践的な技術を身につけることができます。

3・自己分析

相手の話を本当の意味で「聴く」には、自分の価値観を脇に置いて、相手の思いに共感する必要があります。そのためには自分の価値観を知ることと、他者への労りある見方を獲得しなくてはなりません。そのための自己分析がコルネットの自己分析です。

これら3つの学びを通して、実際にカウンセリングを始めたり、心理学を仕事に役立てる、知識・技術・自信を身につけていただくことを目指した講座です。専門編のみの受講はできません。

養成講座【集中グループワーク】 全20時間

養成講座【専門編】の教育分析プログラムである、集中グループワークだけの受講ができます。1回1時間の継続カウンセリングでは時間がかかってしまいがちな「自己発見」を、二日間のワークショップを通して、幼い頃の自分の思いを癒し、新しい自由な自分を見つけるものです。この講座は単独でどなたでもご参加いただけます。

養成講座【アドバンスコース】 全48時間

専門編修了者が、人と心の専門家を目指し、心理療法、面談技法を深め、実際のカウンセリング演習を通した実践的トレーニングを学びます。アドバンスコースのみの受講はできません。

基礎編・専門編で学ぶこと

基礎編・専門編とも、平日コースと週末コースが設けてあり、同じ内容になっておりますので、どちらかにご出席ください。両方出席されてもかまいません。専門編修了生は、以後開催される心理カウンセラー養成講座を無料で受講できますので、納得がいくまで学べ、志を同じくする仲間が増えます。また、定期的に開催される「心理学サロン」や、さらに高度な面接技法が学べる『アドバンスコース』も設けてあります。

【内容概論】

● カウンセリングとは何か

カウンセリングの概念への理解を深めることで、思考、倫理、哲学を身に付けます。知識や技術偏重ではない、カウンセラーの資質を育てます。

● カウンセラーとしての各種トレーニング

ひとりの人をサポートするためには、幅広い知識とトレーニングが必要とされます。

● カウンセラーとしての自己分析

自己分析を通して、より深い他者理解への道を見つけます。

【カリキュラム】

● 基礎心理学

概　論

ユングの理論と芸術療法

分析心理学ともよばれるユング心理学では、無意識の分析に夢分析やイメージ療法（箱庭・絵画など）を重用するのが特徴。

フロイトの理論と連想法

オーストリアの精神分析家。神経病理学者から精神科医となり神経症研究をもとに自由連想法や無意識の研究を行った。

ロジャースの理論と共感

来談者中心療法を創始したアメリカの臨床心理学者。日本にカウンセリングが入ってきた当時はほとんどがこの来談者中心療法だった。

アドラーの理論と勇気づけ

オーストリアの医師であり心理学者。個人心理学を創始。原因論ではなく目的から分析を行い、個人の価値体系の偏りを見いだして、その変容を「勇気づけ」によって促す。

パールズの理論とゲシュタルト療法

ゲシュタルト療法を創始。実存主義思想などをベースとしており、「今・ここで、いかに、何を、話しているか」に注目して気づきを獲得する。個としての自立・成長を目的としている。

心理検査法

その他の心理療法

● 面談技法

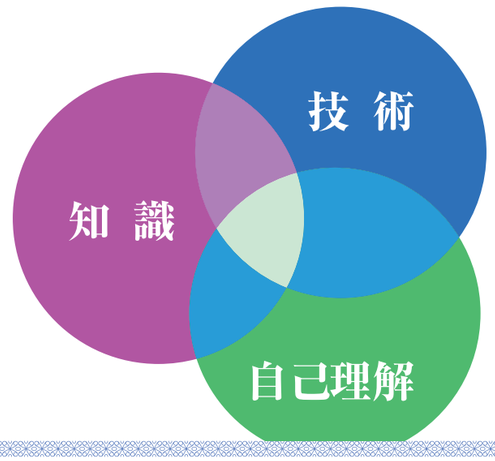
共感的傾聴
転移と逆転移
直面化と解釈
ケース検討　（退行、抵抗、行動促進など）

● 性格検査法

風景構成法（面談方法含む）
Y－G 性格検査
抽象画のイメージ
バウムテスト
人物画グッドイナフ
HTP 法
児童画・家族画

● 夢分析

夢のシンボルと元型



● 集中グループワーク

様々なあそびやワークショップ、自分の内面を見つめるための講義、プライマリー・スクリーム・セラピー※などを織り込んだ二日間のトレーニングにより、ダイナミックな分析原理を体感します。
※アーサー・ヤノフによって創始。幼少期の記憶までさかのぼり、心理の奥深くに潜む苦痛や訴えをはきだす療法。

● 個人面談

将来の方向性、各人の適正などをさぐり、卒業後の進路の指針とします。

● セラピスト実習とその自己総括

クライアントと対面しての実習を通して、セラピストとしての自己を総括的に分析。また事例検討により理解を確実なものとしていきます。

養成講座・関連講座
【心理学検定サポート講座】 全32時間

「日本心理学諸学会連合」認定の心理学検定試験を受験される方のサポート講座です。A領域・B領域、全10科目を系統立てて学びます。

養成講座・関連講座
【子どもの心理ケア講座】 全28時間

このカリキュラムは子どもたちの発達過程や個性を心理学の視点から学び、子どもとのコミュニケーションスキルを身につけるコースです。