

2026年春期(第39期) 心理カウンセラー養成講座 【基礎編】日程表

平日(木曜日)コース

回	テーマ	内容	日程		
			日	月	時間
第1回	自らを疑う —現実と認識のズレ—	心理学概論、さまざまな心理療法、錯視体験、色彩心理学	7	(木)	9時～12時 3時間
第2回	人と社会性 —心と所属欲求—	共感と傾聴1、うつと孤独、アドラーと所属欲求、精神分析理論とユング心理学を比較する。	21	(木)	9時～13時 4時間
第3回	自立と共生 —心と所属欲求—	自他境界線(バウンダリー理論)、傾聴2(主張性=依頼・提案・断り方・勇気づけ)、風景構成法体験	4	(木)	9時～12時 3時間
第4回	私を見つめる —マイナス思考と性格—	発達(エリクソン、ピアジェ)と性格形成、論理療法によるマイナス思考への対応。性格分析体験	18	(木)	9時～13時 4時間

週末(日曜日)コース

回	テーマ	内容	日程		
			日	月	時間
第1回	自らを疑う —現実と認識のズレ—	心理学概論、さまざまな心理療法、錯視体験、色彩心理学	10	(日)	9時～12時 3時間
第2回	人と社会性 —心と所属欲求—	共感と傾聴1、うつと孤独、アドラーと所属欲求、精神分析理論とユング心理学を比較する。	24	(日)	9時～13時 4時間
第3回	自立と共生 —心と所属欲求—	自他境界線(バウンダリー理論)、傾聴2(主張性=依頼・提案・断り方・勇気づけ)、風景構成法体験	7	(日)	9時～12時 3時間
第4回	私を見つめる —マイナス思考と性格—	発達(エリクソン、ピアジェ)と性格形成、論理療法によるマイナス思考への対応。性格分析体験	21	(日)	9時～13時 4時間

心理カウンセラー養成講座【基礎編】は週末コースと平日コースがあり、どちらかご都合の良い日程を受講ください。両方受講することもできます。時間的に余裕があれば、同じ単位を2回受講することで、より深い理解が得られます。

【専門編】臨床実技コース及び、【専門編】絵画療法士コースの修了者は、次期開催の【基礎編】【専門編】養成講座を無料で再受講することができますので、志を同じくする仲間と納得のいくまで学ぶことができます。